
Cadore Dolomiti
Consorzio di promozione Turistica
DOLOMITI BELLUNESI
The Mountains of Venice
CADORE DOLOMITI
Escursioni con le racchette da neve
Snowshoeing
FONDO COMUNI CONFINANTI
D.M.O. Dolomiti Bellunesi

UFFICIO REGIO IAT SAN VITO DI CADORE
CONSORZIO DI PROMOZIONE TURISTICA
CADORE DOLOMITI: Corso Italia, 41
32046 San Vito di Cadore (BL) - Tel. + 39 0436 9238
infosanvitodicadore@dolomiti.com
visitcadoredolomiti.com

NUMERI UTILI

Pronto soccorso / First AID: 118
Numero verde Montagna Sicura: 800 221 325
Soccorso Alpino: T. 0437 930961 - web.cnsas.veneto.it
Dolomiti Emergency: T. 0437 937062 - dolomitiemergency.it
Cai San Vito: www.caisanvitodicadore.it
Cai Pieve: www.caipievedicadore.it
Cai Calalzo: www.caicalalzo.it
Cai Domegge: www.caidomegge.it
Cai Auronzo: www.caiauronzo.it
Guide Alpine Tre Cime Cadore Dolomiti: www.guidetrecimedilavaredo.it

T = TURISTICO/EASY **E** =ESCURSIONISTICO/MODERATE
I tempi di percorrenza si intendono di sola andata
Time required one way only

CADORE, REGNO DELLE CIASPE.

Scopri luoghi incontaminati dove regna solo il silenzio e la pace, gli unici suoni che sentirai sono quelli della natura.

- Affidati ad una guida alpina, perché la montagna d'inverno è meravigliosa, ma bisogna esplorarla con attenzione e in sicurezza, valutando le previsioni meteo, le condizioni del manto nevoso e il proprio allenamento.
- Chiama sempre il rifugio di arrivo per verificarne l'apertura, consulta i siti del Cai di competenza per conoscere la viabilità dei sentieri e verifica la situazione meteo neve-valanghe ARPAV DOLOMITI METEO - Neve e Clima.
- Porta sempre con te i ramponcini per presenza di ghiaccio nei percorsi.

I contenuti vogliono essere uno spunto per ideare le proprie escursioni.
L'ufficio non si assume responsabilità alcuna per danni a persone o cose.

Discover unspoilt places where silence and peace reign supreme and the only sounds are those of nature.

- *Rely on a mountain guide, because the mountains are wonderful in winter, but you need to explore them carefully and safely, assessing the weather forecast, the snow conditions and your own fitness level.*
- *Always call the mountain hut you plan to visit to check that it is open, consult the relevant CAI websites to find out about trail conditions and check the weather and avalanche situation ARPAV DOLOMITI METEO - Snow and Climate.*
- Always carry crampons with you in case of ice on the trails.

The contents are intended as a starting point for planning your own excursions.The office accepts no responsibility for damage to persons or property.



T

RISTORANTE “RIFUGIO SENES”

Tel. +39 0436 9476 - www.ristorantesenes.it

Comune: San Vito di Cadore.
Percorso: Ristorante “Rifugio Senes” - Taulà de la Regoiettes. Taulà dei Ciampe.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: Ristorante "Rifugio Senes" raggiungibile in auto solo dalla parte del ponte di Serdes. **Parcheggio:** 50 m prima del ristorante. **Quota:** 1214 m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 600 m - sud-ovest. **Sviluppo:** 2 km. **Arrivo:** Taulà dei Ciampe. **Quota:** 1791 m.
Sentiero CAI 458.

Variante di salita: non battuta si sale per il Ponte del Moro, vicino al campo sportivo, fino al Ristorante “Rifugio Senes”.
Quota di partenza: 1009 m.



T

RIFUGIO SCOTTER

Cell. +39 347 8314236 - www.rifugioscotter.it

Comune: San Vito di Cadore.
Percorso: San Vito di Cadore - Rifugio Scotter.
Apertura: in concomitanza all'apertura degli impianti sciistici.

Partenza da: dalla Baita Sun Bar (aperto in base all'apertura degli impianti) sulla sinistra strada forestale.
Parcheggio: piazzale impianti di risalita.
Quota: 1050 m. **Tempo:** 1 ora e mezza.
Dislivello-versante: 530 m - sud-est.
Sviluppo: 3,5 km.
Arrivo: Rifugio Scotter.
Quota: 1580 m.



T

RIFUGIO LARIN

Cell. +39 334 8383492
www.rifugiolarin.it

Comune: San Vito di Cadore.
Percorso: Ristorante "Rifugio Senes" - Rifugio Larin.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: Rifugio Larin raggiungibile in auto o a piedi con scarponi dal centro di San Vito di Cadore solo dalla parte del Ponte di Serdes. **Parcheggio:** al rifugio. **Quota:** 1213 m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello:** 200 m. **Sviluppo:** 2 km. **Arrivo:** Rifugio Larin. **Quota:** 1213 m.

Variante di salita: non battuta si sale dal Ponte del Moro, vicino al campo sportivo, fino all'incrocio del Ristorante "Rifugio Senes", continuare per 200 metri per la strada che scende.
Quota di partenza: 1009 m.



T

MALGA GIAU

Cell. +39 320 9152575

Comune: San Vito di Cadore.
Percorso: Malga Giau - Muraglia di Giau.
Apertura: aperto in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: dalla malga in direzione est si entra nel bosco per risalire sulla sinistra fino ad un pianoro sotto il Becco della Muraglia dove si intravede la muraglia, la si segue ancora un po' in salita per poi portarsi a sinistra verso il crinale sovrastante la malga che si percorre in ripida discesa fino alla malga.
Parcheggio: alla malga dal Passo Giau.
Quota: 2000 m. **Tempo:** 2 ore.
Dislivello: 200 m.
Arrivo: Muraglia di Giau.
Quota: 2200 m.



T

RIFUGIO CITTÀ DI FIUME

Cell. +39 320 0377432
www.rifugiocittadifiume.it

Comune: Borca di Cadore.
Percorso: Selva di Cadore - Rifugio Città di Fiume.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: Selva di Cadore località Pascul.
Parcheggio: lungo la strada che porta al passo Staulanza.
Quota: 1663 m. **Tempo:** 1 ora.
Dislivello-versante: 255 m - sud/ovest.
Sviluppo: 2 km. **Arrivo:** Rifugio Città di Fiume.
Quota: 1918 m.



T

MALGA CIAUTA

Cell. +39 339 3535459

Comune: Vodo di Cadore.
Percorso: Frazione Villanova - Capitello della Madonna - Malga Ciauta.
Apertura: solo stagione estiva.

Partenza da: Villanova - **sentiero CAI 475.**
Parcheggio: alla fine dell'abitato.
Quota: 1000 m. **Tempo:** 2 ore.
Dislivello-versante: 550 m - nord/est.
Sviluppo: 6 km.
Arrivo: Malga Ciauta. **Quota:** 1560 m.

Variante: da Vodo di Cadore.
Partenza da: da Vodo - campo sportivo dislivello 730 m.
Tempo percorrenza: 3.00 ore.



T

RIFUGIO TALAMINI

Cell. +39 380 9081496
www.rifugiotalamini.com
Apertura: apertura nei fine settimana e nelle festività.

Comune: Vodo di Cadore.
Percorso: Vodo di Cadore - Rifugio Talamini.
Apertura: aperto tutti i giorni con prenotazione.

Partenza da: Vodo di Cadore. Dalla diga di Vodo si sale lungo la strada che porta a forcella Ciandolada e Zoppè. **Parcheggio:** impianti sportivi di Vodo. **Quota:** 830 m. **Tempo:** 2 ore. **Dislivello-versante:** 752 m - est. **Sviluppo:** 9 km. **Arrivo:** Rifugio Talamini. **Quota:** 1582 m.

Variante: da Zoppè di Cadore si sale lungo la strada che porta a forcella Ciandolada da cui si scende al rifugio.
Quota: 1450 m. **Tempo:** 1 ora. **Dislivello-versante:** 132 m - ovest.
Sentiero CAI 456.



E

RIFUGIO MONTE RITE

Dolomites Monte Rite
Cell. +39 348 5658675

Comune: Cibiana di Cadore.
Percorso: Passo Cibiana - Forte Monte Rite.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: Forcella Cibiana. Seguire la strada militare che parte dietro il Rifugio Remauro con indicazioni Monte Rite. Dopo abbondanti nevicate o giornate calde il percorso può risultare pericoloso.
Parcheggio: in forcella. **Quota:** 1580 m. **Tempo:** 3 ore.
Dislivello-versante: 600 m - sud. **Sviluppo:** 9 km.
Arrivo: Monte Rite. **Quota:** 2180 m.
Sentiero CAI 479.



T

variante E

RIFUGIO COSTAPIANA

Comune: Valle di Cadore.
Percorso: Valle di Cadore - Rifugio Costapiana.
Apertura: solo stagione estiva.

Partenza da: Valle di Cadore in cima al paese seguendo le indicazioni per Rifugio Costapiana.
Parcheggio: Valle di Cadore (loc. Troi de la Vizza).
Quota: 1083 m. **Arrivo:** Rifugio Costapiana. **Quota:** 1610 m.
Tempo: 2 ore e mezza. **Dislivello:** 580 m.

Variante di salita: Rifugio Costapiana - San Dionisio - Rifugio Antelao (aperto periodo di Natale). Salire per sentiero appena dietro il rifugio e per sentiero segnato CAI portarsi fino alla Chiesa di San Dionisio 1946 m. Attraversare in piano 200 m e poi scendere al Rifugio Antelao in circa 20 min. Da evitare dopo nevicate recenti ed abbondanti.
Tempo: 3 ore. **Sentiero CAI 251.**



T

variante E

RIFUGIO ANTELAO

Cell. +39 392 1196841

Comune: Pieve di Cadore.
Percorso: Pozzale - Tranego - Rifugio Antelao.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: Pozzale (strada militare Tranego). Seguire la lunga e panoramica strada militare fino a Tranego, scendere poi a forc. Antracisa e in 20 min. raggiungere il rifugio. **Parcheggio:** zona cimitero oppure cima del paese. **Quota:** 1040 m. **Sviluppo e tempo:** 9 km.
Tempo: 3 ore. **Dislivello-versante:** 900 m - Sud/Est.
Arrivo: Rifugio Antelao. **Quota:** 1796 m. **Sentiero CAI 252-250.**

Variante: Antelao - forcella Antracisa - Prapiccolo (chiuso) - Pozzale. Da forcella Antracisa nei pressi del ricovero del CAI Pieve scendere per sentiero proprio dietro il ricovero fino al Rifugio Prapiccolo e Pozzale.
Tempo: 2 ore. **Sentiero CAI 250.**



T

variante E

RIFUGIO CHIGGIATO

Cell. +39 346 1817182
www.rifugiochiggiato.it

Comune: Calalzo di Cadore.
Percorso: Calalzo - Costapiana - Chiggiato.
Apertura: solo stagione estiva.

Partenza da: Calalzo - Val d'Oten (Chiesa del Caravaggio). Dal bivio 50 m sopra la chiesetta seguire la strada a destra fino a fienili Stua, attraverso Costapiana (1350 m) al Rifugio Chiggiato.
Parcheggio: nei pressi della chiesa. **Quota:** 850 m.
Tempo: 4 ore (6 km). **Dislivello-versante:** 1061 m, est-ovest.
Arrivo: Rifugio Chiggiato. **Quota:** 1911 m. **Sentiero CAI 261.**

Variante: Rif. Chiggiato - Diassa - Pracedelan - Caravaggio. Dal rifugio scendere a nord verso la Val d'Oten per ripido sentiero (consigliato in discesa). **Tempo:** 3 ore. **Sentiero CAI 260.**



T

RIFUGIO CAPANNA DEGLI ALPINI

Cell. +39 346 1689455 - www.rifugiocapannadeglialpini.it

Comune: Calalzo di Cadore - Località Val d'Oten.
Percorso: Calalzo - Praciadelan - Capanna degli Alpini.
Apertura: solo stagione estiva. Info condizioni Val d'Oten chiamare Rifugio Chiggiato.

Partenza da: Calalzo-Val d'Oten (Bar ristorante la Pineta). Se la strada non è percorribile fermarsi alla chiesa del Caravaggio (850 m).
Parcheggio: davanti al bar.
Quota: 1044 m. **Tempo:** 2 ore (5 km).
Dislivello-versante: 351 m.
Arrivo: Capanna degli Alpini.
Quota: 1395 m.
Sentiero CAI 255.



T

variante E

RIFUGIO PADOVA

Cell. +39 338 4763400 - www.rifugiopadova.it

Comune: Domegge/Pieve di Cadore. **Percorso:** Domegge - Rifugio Cercenà - Rifugio Padova. **Apertura:** aperto in alta stagione.

Partenza da: Domegge centro scendere seguendo le indicazioni rifugi e lago Centro Cadore. Passato il ponte dopo 100 m parcheggiare e seguire le indicazioni Rifugio Cercenà (chiuso d'inverno) e Rifugio Padova per strada carrozzabile estiva. **Parcheggio:** Nei pressi del lago a 100 m dopo il ponte. **Quota:** 690 m. **Sviluppo e tempo:** 8 km - 3 ore.
Dislivello-versante: 597 m - Nord. **Arrivo:** Rifugio Padova. **Quota:** 1287 m.

Variante: Rif. Padova - Rif. Tita Barba (chiuso d'inverno) - Sottocastello. Dal rifugio seguire il sentiero 352 con poco dislivello. A quota 1360 m inizia la ripida salita che porta a Casera Vedorcia 1707 m. In caso di forte innevamento l'orientamento può risultare difficile.
Tempo: 4 ore. **Sentiero CAI 352-350.**



T

variante E

RIFUGIO EREMO DEI ROMITI

Cell. +39 349 1526160 - www.eremodeiromiti.it

Comune: Domegge di Cadore.
Percorso: Domegge di Cadore - Rifugio Eremo dei Romiti.
Apertura: aperto tutto l'anno su prenotazione.

Partenza da: Domegge centro scendere seguendo le indicazioni rifugi e lago Centro Cadore. Passato il ponte parcheggiare a circa 600 m sulla destra della strada. Seguire le evidenti indicazioni per Rifugio Romiti. Passare casera Malauce 842 m e sempre per strada carrozzabile al Rifugio. **Parcheggio:** nei pressi del lago 600 m dopo il ponte.
Dislivello-versante: 477 m - Nord/Ovest.
Arrivo: Rifugio Eremo dei Romiti. **Quota:** 1167 m.

Variante: Via Crucis. Scendere appena sotto il Rifugio nel versante che guarda Domegge opposto quello di salita. **Tempo:** 1 ora.



T

RIFUGIO BOSI

Cell. 0435 39034 - www.caiveneto.it/rifugio/bosi-al-monte-piana

Comune: Auronzo di Cadore.
Percorso: Misurina - Rifugio Bosi.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e nei weekend di bel tempo.

Partenza da: Misurina. In prossimità della partenza dello skilift "Loita", salire lungo la vecchia strada militare.
Parcheggio: nei pressi dello skilift "Loita" indicazione Tre Cime - Lago Antorno. **Quota:** 1795 m.
Tempo: 2 ore. **Dislivello:** 400 m - Nord.
Arrivo: Rifugio Bosi.
Quota: 2205 m.

Sentiero CAI 122



T

RIFUGIO AURONZO

Cell. 0435 39002- www.rifugioauronzo.it
Apertura: solo stagione estiva.

Comune: Auronzo di Cadore.
Percorso: Misurina - Malga Rinbianco - Rifugio Auronzo.
Apertura: aperto tutti i giorni in alta stagione e i weekend di bel tempo.

Partenza da: Partenza da Lago d'Antorno oppure malga Rinbianco. Seguire l'evidente strada battuta che porta al rifugio. In caso di abbondanti nevicate informarsi bene sulle condizioni del percorso.
Parcheggio: Lago Antorno. **Quota:** 1866 m.
Tempo: 2 ore e mezza.
Dislivello-versante: 500 m.
Arrivo: Rifugio Auronzo. **Quota:** 2320 m.

Dal primo gennaio 2022 sono in vigore le nuove norme sulla sicurezza nelle discipline sportive invernali, previste dal decreto legislativo 28 febbraio 2021, n. 40. Il decreto prevede l'obbligo di dotarsi di Artva, pala e sonda da neve per ciaspolatori, escursionisti e sciatori nel praticare tali attività "in particolari ambienti innevati, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe".

New safety regulations for winter sports, as set out in Legislative Decree No. 40 of February 28, 2021, come into force on January 1, 2022. The decree requires snowshoers, hikers, and skiers to carry an avalanche transceiver, shovel, and probe when practicing these activities "in particular snowy environments, where snow and weather conditions pose a risk of avalanches."

Dolomiti Gift Card

Un premio per chi sceglie di trascorrere la sua vacanza nelle Dolomiti Bellunesi.
A gift for those who choose to spend their holiday in the Belluno Dolomites.

Scopri di più sul nostro sito
Learn more on our website
visitcadoredolomiti.com



Altri itinerari escursionistici
Discover more

www.regnodelleciaspe.it



Foto in copertina di Silvia Bassot
Foto Archivio Consorzio “Cadore Dolomiti”
Foto G. Bigontina “Notti delle Dolomiti”

Tipografia
Tiziano